

january 2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
	4	5 入門 19:10-20:20	6 入門ステップアップ 19:45-21:15	7 中上級 19:15-20:45	8 超入門① 19:15-20:25 超入門② 20:30-21:40	9 中上級 10:15-11:45
11	12 入門 SH 19:10-20:20	13 入門ステップアップ 19:45-21:15	14 中上級 19:15-20:45	15 超入門① 19:15-20:25 超入門② 20:30-21:40	16 中上級 10:15-11:45 入門ステップアップ 19:45-21:15	17 Machiko オープンクラス 10:15-11:45
18	19 入門 19:10-20:20	20 休	21 休	22 超入門① 19:15-20:25 超入門② 20:30-21:40	23 中上級 10:15-11:45 19:45-21:15	24
25	26 入門 19:10-20:20	27 入門ステップアップ 19:45-21:15	28 中上級 19:15-20:45	29 超入門① 19:15-20:25 超入門② 20:30-21:40	30 中上級 10:15-11:45	31

january

2026

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
				1	2	3
4	5	6 初級 11:00-12:20	7	8	9	10
11	12	13 超入門 10:00-11:10 初級 11:20-12:40	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 超入門 10:00-11:10 初級 11:20-12:40	28	29	30	31